

## **Uso, abuso y mal uso de los medicamentos**

<http://www.clinicaramallo.com/es/index.php/uso-abuso-y-mal-uso-de-los-medicamentos/>

El 50 por ciento de los españoles mayores de 65 años consumen de tres a cinco fármacos diarios

Entre el 65% al 90% de los ancianos consumen algún medicamento (según la OMS - Organización Mundial de la Salud).

El 25% de los adultos entre los 65 años y más sufren reacciones adversas a medicamentos (RAM).

En Inglaterra alrededor del 10% de los ingresos hospitalarios se deben a RAM. De estos un tercio corresponden a ancianos.

### **Cambios en la fisiología en el anciano en relación con los medicamentos**

- Menor acidez gástrica.
- Disminución de la superficie de absorción
- Retardo en el vaciamiento gástrico
- Movilidad intestinal disminuida
- Presencia de fármacos concomitantes que interfieren en su absorción
- Modificaciones en la composición corporal, destacando la reducción de la masa magra y del agua corporal total junto al aumento del tejido adiposo.
- Disminución del aclaramiento renal asociado al envejecimiento y agravado por enfermedades intercurrentes.

- Cambios en el metabolismo hepático.

### **Causas del abuso y del mal uso**

- Existe un elevado número de fármacos utilizados en ancianos cuya utilidad es dudosa.
- Reconocimiento por parte del paciente, familiares o cuidadores del anciano acerca de la necesidad de tratamiento.
- Datos de la anamnesis imprecisos, difíciles de obtener y presentación atípica de las enfermedades. A veces tendencia a tratar síntomas sin tener claridad sobre las causas que los originan.
- Frecuente coexistencia de múltiples enfermedades.
- Polifarmacia, a veces con duplicación de principios activos. Se considera que hasta tres fármacos pueden manejarse correctamente. El riesgo de toxicidad aumenta proporcionalmente al número de fármacos utilizados.
- Automedicación.
- Dificultades en el cumplimiento de las indicaciones. Complejos esquemas terapéuticos .

### **¿COMO USAR LOS MEDICAMENTOS?**

USAR SOLO LOS ESTRICTAMENTE NECESARIOS

VALORAR NECESIDAD DE USO PORQUE MEDICINA NO ES IGUAL A SALUD

CONOCER SUS EFECTOS SECUNDARIOS, INTERACCIONES...

EVALUAR RIESGO/BENEFICIO

REVISAR PERIODICAMENTE NECESIDAD DE USO

UTILIZAR SOLO LOS RECETADOS POR SU MEDICO

NO HAY ENFERMEDADES, SINO ENFERMOS.

EVITAR LOS CONSEJOS AMIGOS, BIENINTENCIONADOS, PERO ARRIESGADOS

ESQUEMAS DE TRATAMIENTO CLAROS Y REALISTAS

### **Iatrogenia**

El envejecimiento de un individuo, produce en el tiempo un fino balance con el ambiente y/o medio externo y su organismo es más sensible a dichos cambios. Un ejemplo claro son el aumento de los efectos

tóxicos secundarios de los fármacos empleados.

Algunos de los problemas iatrogénicos comunes son:

sobrediagnóstico de demencia,

no diagnóstico y tratamiento de la incontinencia urinaria,

hospitalización innecesaria,

reposo prolongado en cama,

polifarmacia excesiva,

dependencia de otros estimulada o forzada.

---